**Минеральные воды Республики Северная Осетия-Алания (бальнеологические группы)**

Небольшая по площади территория Республики Северная Осетия-Алания характеризуется уникальными по своему объему и разнообразию ресурсами минеральных вод, представляющими все шесть бальнеологических групп общепринятой классификации, которые могут служить базой для создания крупной санаторно-курортной агломерации, сопоставимой широко известными Сочи-Мацестинским и Кавминводским регионами.

По месторождениям пяти бальнеологических групп утверждены запасы. Для получения на перспективных участках минеральных вод шестой бальнеологической группы необходимо проведение дополнительного комплекса поисково-разведочных работ.

**1. Воды без специфических компонентов и свойств.** Лечебное действие этих вод определяется только основным ионным составом и общей минерализацией при наличии газовой составляющей. («Кармадон», «Урсдон», «Бирагзанг», - запасы утверждены ГКЗ, ТКЗ). Спектр заболеваний для применения вод «без специфических компонентов и свойств» разнообразен. Характерной особенностью минеральных вод этой группы на территории нашей республики является повышенное содержание бора (в виде метаборной кислоты), оказывающей благотворное влияние на слизистые оболочки организма.

**2. Воды углекислые.** Лечебное действие этих вод определяется концентрацией растворенного углекислого газа, а также ионным составом и общей минерализацией. Северная Осетия очень богата источниками углекислых минеральных вод, ряд из которых являются аналогами всемирно известных «Ессентуки 4», «Боржоми», «Нафтуся». Высокая насыщенность углекислотой, широкий диапазон минерализации придают этим водам многообразные лечебные свойства и делают их весьма ценными для питьевого и бальнеологического лечения («Тиб-1», «Тиб-2», «Зарамаг», «Верхний Кармадон» - запасы утверждены ГКЗ, «Хилак», «Мамисон», - поисково-оценочная стадия).

**3. Воды сульфидные.** Физиологическое действие этих вод определяется содержанием сульфидов в количестве от 10 мг/л. На курортах Северной Осетии с сульфидными водами лечатся больные с заболеваниями органов движения, центральной и периферической нервной системы, гинекологическими и кожными заболеваниями. Запасы сульфидных вод Северной Осетии настолько велики, что только на базе Тамисского месторождения могут одновременно лечиться 20 000 человек. («Тамиск», «Редант», «Урсдон» - запасы утверждены ГКЗ, ТКЗ).

**4. Воды железистые** - воды различного ионного состава, в основном слабо- или среднеминерализованные, содержащие не менее 20 мг/л железа. Железистые воды применяют главным образом для питьевого лечения, а также для ванн и орошений. Бальнеологическая ценность их зависит от концентрации в воде не только ионов железа, но и других минералов, а также от минерализации воды, ее температуры, химических элементов. Ванны из железистых вод оказывают стимулирующее влияние на кроветворение. Они применяются также при сердечно-сосудистых заболеваниях, орошения - при гинекологических болезнях («Верхний Кармадон», «Раздольное» - запасы утверждены ГКЗ, ТКЗ, «Мамисон» - поисково-оценочная стадия.)

**5. Воды бромные, йодные.** Для отнесения вод к этой группе необходимо содержание брома от 25мг/л, йода – от 5 г/л, при условии, что общая минерализация не выше 15г/л. Обладают выраженным седативным эффектом, который обусловлен способностью йода и брома усиливать процессы торможения в коре головного мозга. Применяются при лечении функциональных расстройств нервной системы, заболеваний сердечно-сосудистой и нервной системы, опорно-двигательного аппарата, органов пищеварения, кожи, эндокринной системы, гинекологических заболеваниях. (Коринское месторождение – запасы утверждены ТКЗ).

**6. Радоновые воды и кремнистые термы.** К этой группе относятся воды с содержанием радона не менее 5 пикокюри на литр или более 10 единиц Махе. Радоновые процедуры улучшают микроциркуляцию в коже, нормализуют работу сердца, выравнивают артериальное давление, повышают иммунокомпетентность, оказывают противовоспалительное действие, нормализуют морфологический состав и свертываемость крови, стимулируют процессы регенерации тканей, оказывают нормализующее действие на основной обмен. Перспективные водопроявления этой группы расположены в Верхнем Кармадоне, Галоне, Дзинаге, Фаснале.

В группу «Кремнистые термы» включены воды с содержанием кремниевой кислоты более 50мг/л при температуре более 35оС. По заключению курортологов, кремнистые термы обладают мощным геропротектором (омолаживающим действием) («Верхний Кармадон»).

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_